



財團法人道教真極慈善基金會  
Taoism Infinite Charity Foundation  
■行一善 ■消一因 ■解一果

第 **33** 期



國內  
郵資已付

中壢郵局許可證  
中壢字第390號

雜誌  
無法投遞時免退回

中華郵政中壢雜字  
第32號登記證  
登記為雜誌交寄

民國 107 年元月出刊 (季刊)  
發行人：吳自益  
發行處：財團法人道教真極慈善基金會  
立案證號：臺北縣政府北府民宗字第 0960461132 號

聯絡地址：桃園市龍潭區忠勇街 217 號  
電話：03-4705128 傳真：03-4097125  
網址：<http://www.ticf.org.tw>  
電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net

太上法脈古今同

真極宗門無凡聖



光明殿

# 107年 光明殿點燈

點光明燈乃為護持淨化人心，利益更多衆生，以致誠之心點燈，歡喜發願布施，願把心光點亮供奉諸神佛，無形之中，做到了財施與法施，獲得布施的功德。使神佛慈悲智慧永存，功德無量！

護持 混元老祖

點燈功德金新台幣 66 萬元 ( 點燈一對 護佑鴻圖大展 )

護持 元始天尊

點燈功德金新台幣 66,000 元 ( 護佑生意興隆 )

護持 靈寶天尊

點燈功德金新台幣 36,000 元 ( 護佑生意興隆 )

護持 道德天尊

點燈功德金新台幣 16,000 元 ( 護佑生意興隆 )

護持 斗姥天尊

點燈功德金新台幣 3,600 元 ( 護佑全家消災解厄 )

歡迎各界公司行號、十方大德參加點燈 意者請洽本會



**財團法人道教真極慈善基金會**

地址：桃園市龍潭區忠勇街 217 號

電話：03-4891116、03-4705128

傳真：03-4097125



- 2 【董事長的話】道教戒律與道德 / 吳自益
- 3 【志工隊長的話】106 年度感恩餐會紀實 / 陳碧玲
- 4 建設真極境三清寶殿
- 6 【修行廣場】認識道德經
- 8 【修行廣場】摘石記 / 清雲子
- 9 【修行廣場】一翻二瞪眼 / 靜妙
- 10 活動花絮
- 12 【感恩園地】參觀不同的廟宇之體悟 / 清桂
- 13 【感恩園地】信與不信就在一瞬間 / 錦桂
- 14 【生活法律】酒駕攔檢之人權保障
- 16 107 年生肖點燈祈福
- 17 106 年度道務服務統計圖
- 18 【修行分享】學習 / 羽行墨客
- 20 預約掛號問事
- 21 真極之友
- 22 拜師方式及注意事項
- 23 基金會募款
- 24 活動搶先報 / 助印芳名錄

目錄  
CONTENTS

民國一〇七年一月出刊 (季刊)  
 發行人：吳自益  
 發行處：財團法人道教真極慈善基金會  
 立案證號：臺北縣政府北府民宗字  
 第0960461132號  
 聯絡地址：桃園市龍潭區忠勇街217號  
 電話：03-4705128  
 傳真：03-4097125  
 網址：http://www.ticf.org.tw  
 電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net



感謝 攝影師 吳順賓 徐農彬 先生 熱心贊助攝影作品





# 道教戒律與道德



《文◎董事長 吳自益》

道德是社會意識形態之一。狹義講，一個人的思想言行是真、是善、是美、還是假、是惡、是醜，可以用道德與不道德標準去評判。廣義講，道德是人與人之間，人與社會之間的一種行為規範的準則。它以待人接物、處理事情中所表現的善與惡、公與私、廉與貪、正與邪、誠與詐等作為評價一個人、一個組織、一個行業的標準。在社會大力倡導“愛國守法，明禮誠信，敬業無私”的基本道德規範，努力提高人民道德素質，促進人的全面發展，做一位有道德、有理想、有文化、有紀律的社會公民。由此可見，加強道德建設，對弘揚宗教精神層面，促進社會文明和發展，都具有十分重要的意義。

宗教也是社會意識形態之一。正統宗教都是以道德作為立教、闡教之本。如道教講修行，修行就要修德，修正自己不良的思想、言行。儒家的綱要更是構成修行道德倫理的核心。道教的“見素抱朴，少私寡欲，知足不辱，知止不殆”老子在《道德經》中言“我有三寶，持而保之，一曰慈，二曰儉，三曰不敢為天下先，都含有深厚的道德底蘊。道教戒律與道德之間的密切關係。

國有國法，家有家規。道教則有它嚴格的戒律。國家的法規，道教的戒律都是為了道德建設，故而道德成為一種巨大的人格力量和社會力量。道德表

現為人性、人道、良心、良知、道心、慈愛心等。人們對人世間中有道德之人總給予尊重、頌揚、樹碑立傳，使他們的風範與精神長存，成為後人學習的楷模。對那些不道德之人，則給以批判、譴責、口誅筆伐，使他們臭名昭著，警示人們引以為戒。

道教是止惡揚善的宗教。太上的五戒，即是一切戒律的基礎和根本。因為一切惡中殺、盜、妄、酒、淫者，在社會裡都會受到嚴懲。在國家《刑法》中，治重罪的也不外是殺人、放火、搶劫、偷盜、姦淫、詐騙以及禍國殃民，嚴重破壞社會秩序者。在教內，犯五戒者就不能更好的一心向道。

太上五戒在維持社會道德方面仍具有極強的現實性和普遍性。道教“五戒”在很大程度上涵蓋了所有的道德戒律。道教在製定戒律時，不是消極的防範，而是重於積極的正面引導。包括了世人道德生活中的方方面面，教內外之士可以視為公共道德守則。道教沒有嚴格的戒律，就不會有良好的道風，在浩瀚的三洞真經、三洞四輔中包含了《戒經》。因為它是保障道眾具有良好道德素質的先決條件，也是生靜、開慧、與時俱進、成就道業的首要條件。唯有戒律能使修行者做到身、口、意的清靜，所以，無論修持哪個宗派，戒律都是必修課程。🙏



# 106年度感恩餐會紀實



《文◎志工隊長：陳碧玲》

每年的感恩餐會是真極慈善基金會年度壓軸的大型活動，不但邀請表演團體參與餐會活動，更有大家最期待的摸彩活動。並將基金會一整年度的活動剪輯報導，讓貴賓、志工、同修和家屬親友們能夠進一步了解基金會的付出與成果。最重要的是志工表揚，記錄著志工們平日無私的奉獻。

一早志工們就忙著佈置會場、分配工作，時間一到大家各就各位發揮志工隊最大的動員力量，讓每位到場的賓客從簽到、領摸彩券到領位就坐。每位志工都熟練的、熱情的、很有效率的服務著。一旁螢幕上反覆地播放著基金會一整年度的各項活動的紀錄影片，一年365天我們竟也攜手辦了這麼豐富的活動。除了每年例行的兩次捐血活動、農曆七月的祖先超拔法會 & 募米傳愛活動...等等，我們還有同修和志工的各種進修課程、聯誼活動，好精采呀！

餐會開始，由董事長率領董事們帶來歡樂的“歡喜就好”帶動唱，揭開餐會的序幕，看著董事們在台上努力的比舞著，台下也都認真投入的跟著一起舞動，真是熱鬧的開場。感恩林岱樺老師帶領的“風樺絕岱歌舞團”三年來的熱情力挺，每年都帶給我們耳目一新的視覺饗宴。今年多了我的舞蹈同好姊妹們的雙人國標舞和龍潭康復之家的表演。龍潭康復之家的住民，很熱情的帶來他們非常努力練習的兩首舞蹈“你是我的花朵”和“小蘋果”，帶來滿堂彩喔！

餐會的第一高潮是吳董事長為了建設“三清寶殿”拋磚引玉的帶來兩盒價值不菲的高級普洱茶餅，開放公開競標拍賣，所得拍賣款全數用作建設基金。此2款茶是大益普洱茶2005年的《明星茶》。第一盒是2005年金色韻象(博字)又稱(賀歲版)，因生產時間於12月17日將近新年而得名，市場價值約\$13000元，從1元起標一路喊價，500、1000、5000...1萬、1萬1、1萬5.....最後2萬元結標。由本基金會義務律師楊敏宏先生得標。第二盒是大益集團2005年烏金號圓茶，市場價值約\$26000元，也是從1元起標，很快地喊到5萬、5萬1、6萬大家

屏住氣息，才要定標又冒出6萬1、7萬....就這樣高潮迭起，最後第二盒以8萬元結標，由同修吳聖中先生得標。讚嘆呀！就這樣募得10萬元建設基金，功德無量！

餐會的第二高潮是志工表揚，今年獲得銅質獎(服務滿三年，服務時數超過200小時)的志工是劉傳寶、陳錦桂、陳素真、吳賴美菊、吳正峯、黃美招，獲得銀質獎(服務滿六年，服務時數超過500小時)的是陳素英、何建發、林岱平。我們恭喜這些志工們長期來對基金會的付出。另外要特別一提的是志工陳淑如(靜玄老師)獲頒內政部衛生福利頒發的銅質獎章和獎狀的殊榮(服務滿1500小時)，感恩並讚嘆靜玄老師為基金會無私的奉獻與付出。

摸彩，總是讓人期待的。除了基金會準備的摸彩品之外，佛慈功德會、三教紫雲宮...等單位和本會部分志工也都提供了摸彩品。感恩這些善心人士與單位帶給大家摸彩當時的期待與幸運中獎後的興奮，在此一併致謝。

兩小時的餐會短暫而溫馨，感謝志工們一年來的辛苦付出，讓我這位志工隊長與有榮焉。修行的路是長遠的，在“真極”這個大家庭我們相遇、相識更互相扶持。有三清道祖師尊為依靠，在清虛子導師(吳自益董事長)的帶領下，讓我們人生的腳步越走越踏實、越走越寬廣。讓我們攜手共創美好的未來、為三清寶殿的建設再接再厲吧！🙏





# 建設 真極境三清寶殿

## 緣由

混元真極境龍潭道場，簡稱真極道場在龍潭地區服務民眾已近 20 年時間，每年受『道務』協助的民眾有近千人次，每年度並有捐血活動，捐贈白米給龍潭弱勢團體等公益活動，真極道場並非獨善其身而是念茲在茲兼利天下，有鑑於道務日漸宏展，原有建築物不足以因應未來之需求，殊感現址老舊不堪使用（現有建築於民國 70 年 5 月 20 發照）舉建道場，之殷切，今日奉三清道祖旨意籌建新道場，為日後廣渡眾生之信仰中心建設真極境三清寶殿，因工程浩大，道場經費拮据廟堂建設惟其經費龐大無法承擔，無論人力、物力、財力之籌劃有賴同修與社會大德護持，共同努力來完成，以宏揚道祖威德。

今日授『道』囑咐、承領『三清旨意』建造道場

### 『三清道祖』慈悲顯蹟：

揭示開山建極、修行入道之聖地、宏展大道之宗旨、今日顯真『金龍氣脈』以悲天憫人之心、慈悲為本、方便為門、濟世緣渡、普羅眾生、以弘揚道統精神、渡化乾坤生靈、宣揚德訓。

### 深悟道法、需延續傳承：

『對內』：律己自律、弘揚正法 『對外』：匡正社會不良風氣、淨化人心

## 心善大使

需徵求 4000 名心善大使，護持 18000 元 / 單元，本會將授於感謝狀，護持金可單筆或分期（3 期 .6 期 .9 期）完成（一年內）。

### 護持方式

1. 志工到府收取護持金。
  2. 自行繳回本會。
  3. 匯款：合作金庫 - 龍潭分行
- 戶名：財團法人道教真極慈善基金會  
帳號：0161-717-102430

※ 轉帳後，請「傳真」匯款轉帳單據註明捐款人姓名、身份證號（如以公司名義捐款，請註明統一編號）、出生日期、電話、郵寄地址，或來電告知，轉入帳號末 5 碼、捐款日期、捐款金額及捐款人相關資訊，供我們核對資料並寄發收據給您。



## 小付出，大力量

真極境三清寶殿、是以修心道場自許、宣揚正信理念、以道德教化及社會關懷為依歸、力行濟世扶困的應世責任、宗教、慈善、教育、三大志向、企盼淨化人心、共創溫馨祥和社會、累功績德以道德力量重返人生正軌、弘揚道祖使命。

歡迎並感謝來自各行各業一起與我們護持「積善撲滿」，每日一點零錢規劃一點點的護持經費，投入「積善撲滿」，協助基金會早日完成三清寶殿的建設，讓社會上多一處精神可以寄託的地方，使現今人心混亂的社會氣象可以恢復和諧、平靜。

### 節省一份零錢，獻出一份善心，成就三清寶殿的使命

您的每一份護持贊助，皆可使善念延續廣揚，利益無量眾生，功德不可計數期盼藉由大眾一點一滴的力量，以聚沙成塔的方式完成建設。

### 積善撲滿（讓善撲滿每一天）

發行護持數量：2000 份 ※ 索取「積善撲滿」方式：  
地址：真極慈善基金會（桃園市龍潭區忠勇街 217 號）  
電話：03-4891116 傳真：03-4097125  
（備註：每年 3.6.9.12 月份為回收月）

### 建設分四期工程

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 第一期工程：購地整地工程 | 第二期工程：主體道場工程 |
| 第三期工程：內部裝修工程 | 第四期工程：景觀軟體工程 |
- 以四期工程完成建設





# 認識 道德經

## {第十七·十八章}

可是人民一旦畏懼國家的嚴刑峻罰，人民對執政者的侮慢之情，也就產生了。侮慢之情既生，刑政日煩，欺凌日盛，那麼人心世道與五帝時，更不能相比了。

我們詳細思考百姓的親、譽、畏、侮，這些反應都不能責怪百姓。這實在是因在位者本身的誠信不足，所以天下的百姓當然不相信他。

因此有天下國家的想求上古之風，當珍貴他的信行。行不言之教，使天下之人民，無為而自化，不期而自信。

如此，兢兢業業的治國，等到治績大有可觀的時候，大功告成，事情辦好了，人民還不曉得這是國君的功榮，卻說：「我們原來就是這樣！」這種國君順天理，應人心，完全沒有心機做事，才是最上等無為的國君。

### 四有章第十八

**大道廢，有仁義。智慧出，有大偽。六親不和，有孝慈。國家昏亂，有忠臣。**

**語譯** 人人性分中與生俱來的善性，如固有文化中的義理美德三綱、五常、四維、八德等都屬於大道。三皇之世，以道治天下，雖無仁義、智慧、忠孝之名，人人各行其所當然，各具有其美德。而上下相忘於道化之中。

次後之君主，不能以道治天下，不修無為之德化。因此，大道隱沒，不能不立仁義之名而用之。

三王之世（夏、商、周三個王朝）仁義之名既立，倘不以智慧濟之，其仁不周，其義不大。可是智慧一出，天下之民徇於智慧，離淳喪樸，就偽失真。仁義道德也沒了，則亡之機，從而滋生。所以春秋之亂，五霸之危，聰明之士蜂起，假仁義之事頻生，都是小聰明之害。

當六親（父、母、夫、妻、兄、弟）和睦的時候，則孝而皆孝，慈而皆慈。雖有孝慈之人，而不必有孝慈之名。一旦六親不合，孝慈難盡時，還有人能盡到孝慈，這時才能顯出孝慈的可貴。譬如由於瞽瞍的頑固，孝道難盡，所以才成就了大舜的孝子之名。

聖君在位，國治民安，人人可為忠，自然就顯不出誰是忠臣。如能在此國家面臨存亡危急之際，捨身報國，鎮安社稷，雖然無心求名，但忠臣之名，自然而然的突顯出來了。

### 知有章第十七

**太上，下知有之，其次，親之譽之，其次畏之，其次侮之，故信不足焉，有不足焉，猶兮其貴言。功成事遂，百姓皆謂我自然。**

**語譯** 上古的聖君，如三皇（天皇、地皇、人皇或燧人氏、伏羲氏、神農氏）於太古盛時，國君以道化民，只須處無為之事，行不言之教，所以相忘於道化之中。天下百姓，但知有在上之君，不知有親譽之情。次後五帝之時（黃帝、帝堯、帝舜、帝譽、顓頊）制禮樂，敘尊卑，人心漸漸開明，世道漸漸趨文，不能不以仁義教化人民，感受他仁德的就親近他、懷念他道義的就讚美他。與太古淳樸之風已不能相比。

等到夏、商、周三代，世道日薄，人心日乘，兇暴橫惡之徒漸多，因此除了政教並行，同時輔以刑罰以畏嚇其民。刑罰既立，人民未有不畏懼的。

# 摘石記

《文◎清雲子》

俗話說【放酒會香、放病是愈拖愈沉重】，此話說明很多事情的輕重緩急要會分辨，不要抱著駝鳥心態，敵人來了把頭往地上的洞鑽，眼不見為淨，那可是會出人命的。

有一位信眾在道場還沒開門就迫不及待的在大門口等候，但是因為有打掃任務也只能請他稍候，待志工把道場打掃完後請他入內稍坐等 11 點到方可問事。

臉色很沉重，問明原因為何行色匆匆他也說明了來龍去脈，因為母親長期有結石的情形，這次最為嚴重，也經常到醫院報到，但因為這次的結石是在腎臟且已有好幾公分大了，要隨著尿液排出體外是不可能，要震碎也有些難度，醫生考慮了幾個方法都行不通，似乎只有開刀這種方法可解決此次的腎結石問題。解決方法有了，但新的問題又衍生了，醫生的刀已排到一個月之後，而且沒病房可住真的很傷腦筋啊！神職人員聽完後，請示師尊【三清道祖】得到的答案是，請他二天後再回門診那時就有病床、開刀時間也沒問題了。當神職人員把答案告知時，信眾一臉茫然，半信半疑心想我才從醫院回來，又叫我二天後再回門診就醫，而且也只給我 3 張符令，這真的可以如願的化解嗎？神職人員告訴他要去醫院時才把符令化掉，並向三清道祖稟報今天回診的事，說的越清楚詳細越好。

回診當天，真的真的真的奇蹟出現，不但有病床連開刀時間也順利安排到，手術的當下也非常平安順利，而且結石也真的很大有 7 公分。神職老師一再的叮嚀住院期間若有要更換病房時要告知，本來手術後一切都很正常，但真的要換房間了，這下問題又出現了，剛換過去是一間很大的單人房幾個時辰經過，人就開始不適高燒不退連吃藥也不見效果，再回來請教神職老師後才知原來病房內有外靈，經三清道祖的幫忙將外靈渡化離開，病人的發燒問題逐漸康復不久就恢復到正常狀況如願在 5 天後健康出院。

此次的案例要提醒大家，人生病了一定要就醫，也不要忽略小毛病，以致小病不醫成大病那時就如諺語所說：【神仙難救無命客】不是嗎？而神為何願意幫助信眾呢？那是因為該信眾平時有行善做佈施，累積自身的福報，功德就像存款簿內的存款，是由自己的善心善行所累積出來的，當有需要時也能適時的派上用場不是嗎？【行一善、消一因、解一果】。以下列詩句 ~ 共勉之 ~

生死由來一夢中、何必爭取富貴翁  
空手來時空手去、剝頭來時一場空



《文◎靜妙》

問世間情為何物，直叫人生死相許。剪不斷理還亂，斷也斷不了，合也合不來，人生不斷的在選擇，選對了一帆風順，選錯了卻要一生做為陪葬。情字這條路有人走得很輕鬆，有人走得很辛苦，就要看你用什麼心態去看待。

今日道場來了一對郎才女貌，一看上去很登對。但問事單勾選”婚姻”，老師心裡想：「會有什麼問題呢？」細聽他們倆所遇到的問題，原來他們早在六年前就離婚了，但這六年還是住在一起，跟一般的夫妻沒什麼兩樣。但這位美女提出要分手，好聚好散，最近才搬離開這個家。育有一男一女，也已長大成人非常懂事、乖巧不需要操心。照理說應是人人稱羨的家庭才對。但這美女選擇放棄，說什麼不願意讓另一半受第二次傷害。工作很繁忙，熊與掌無法兼顧。希望另一半再去尋第二春，不要浪費時間在她的身上。

另一半：「我就是愛你一個人，我無法接受其他人，難道要我做一個不負責的男人嗎？妳要怎樣我都配合妳，也給妳很大的空間，難道這樣我錯了嗎？」美女：「你就是太好了，讓我無法招架，無形中的壓力讓我喘不過氣。」就這樣他們倆一句來一句去，終於明白他們的癥結所在。經三清道祖旨示，婚姻是需要經營，單憑一方是無法白頭偕老，怎麼修怎麼行，不修不行。所謂一日修行一日功，一日不修一日空，修不修全靠自己。懂得付出的人，將來路必定平坦、順利，相反的不懂付出的人就照自己的因果走，是福？是禍？完全操之在己，多行善其實是在為自己鋪路不為別人為自己。

美女外表長的好能力也非常強，女人四十一支花，男人五十一支草，那能綁得住美嬌娘呢？美女一心一意想要往外跑，也買了一間房子，打算過自己想要的生活，此時此刻主導權完全在美女的身上，是合？是離？全憑美女一念之間。路是自己選的，往後有任何問題也要一肩扛起，沒有人可以幫你們，只有自己才可幫自己，捨不得會動彈不得，放不下將會付出代價。另一半就是放不下這段感情，內心的煎熬可想而知。由於沒有婚姻的約束，男婚女嫁乃正大光明，誰也怨不得誰。人生的幸福不在於富足，而在於滿足。追求無盡的慾望又怎能得到滿足呢？