認識 道德經

{第五十九・六十章}

長生章第五十九

治人事天莫若嗇，夫唯嗇，是謂早服。早服謂之重積德，
重積德則無不克，無不克則莫知其極，莫知其極可以有國，
有國之母，可以長久，是謂深根固蒂，長生久視之道。

語譯 治理世人，事奉上天，最好的方法莫過於收斂心神，愛惜精神而不妄洩，才能心德全備，及早回復本性服從於道；及早回復本性服從於道，養深積厚就是厚積德；能厚積其德，治人事就沒有事不能勝任的；事事都能勝任，就無法測度他力量的極限；力量大到無法測度，就可以承當治國的重任；聖人重積其德，以此為治國的根本，國家就可以長治久安，這就是如同所說的根深牢固的樹能結出結實的果子，因這種人的無形生命當常存人們的眼前讓人供養崇拜。

治大國章第六十

治大國若烹小鮮，以道蒞天下，其鬼不神。
非其鬼不神，其神不傷民。非其神不傷民，聖人亦不傷民。
夫唯兩不相傷，故德交歸焉。

語譯 烹煮小魚，不常常翻動，如翻動太多，小魚就破碎了。治理千乘以上的大國，和烹煮小魚一樣，要清靜無為，政令不能經常變動，或過於繁苛，否則人民不堪其擾，國家就要混亂了。用清靜無為的正道來治理天下，陰陽各得其正，鬼都不作祟傷人；不僅鬼都不作祟傷人，愛人的神各守其道，也不傷害人；不僅神不傷害人，聖人得天地之正理，護國愛民也不傷害人。無形的鬼神和聖人都不傷害人，這是天下德行交感的時候，人民都能回歸到安寧生活而勉力修德了。

神職研討會心得

九龍山三清殿提供問事服務，由神職人員，請神協助指點事業、婚姻、運途、健康、家運 ... 等問題。也就是當民眾有災難、困惑來三清殿問事時，神職人員透過真極術法，將民眾問題加以驅除或者從根本上解決 所謂術法，是指召役鬼神以及造成超自然變化的操作系統，而真極術法是以道為本，道是術法的依據，民眾問事之所以發揮作用，不是根源於所用的術法，而是根源於道這一本體，離開了道，術法執行的效果將大打折扣，或者不發生任何作用。

《 文◎德宏 》

真極宗門所稱之道，受「道法自然」、「清靜無為」之太上學說所影響 人因為能夠學道，自然而然地可以駕馭變化，換句話說，透過道的學習，可以駕馭術法而使術法發揮作用。至於如何入道？真極宗門強調「道由心性」之學入道。「心」是指”本心”；「性」則是指”本性”。「性」的義比較單純，是是人內在精神功法鍛鍊後的產物，亦為身心質變的根據。因此，修行的功夫全落精道「心」上。

至於如何從「心」下手？道平常心是道、精生活中甚至每天，時時刻刻問一件事情：我的心安不安？我的心靜不靜？我的心是否處於一種靜定的狀態？乃至於我的心是不是處於一種靜定、安和、喜悅的狀態 也就是當自己的心覺得不對了、不安了、不舒服的時候，就應該停下來、靜下來，讓自己先靜一下，保持在心的一個「靜定」。這個「靜定」、「愉悅」、的狀態，唯有藉自身靜坐得境之力才可得到。換句話說，真極宗門強調道「由心性之學入道」，而心性之學用功處則精於勤於靜坐，在這個基礎下，進而學習、領悟太上「無為之道」。

《 文◎德珍》

修行心得——感恩師恩 · 體悟真極宗門四大法門

老師用心地為我們神職講授每一堂課，循循善誘，悉心指導，令我深感敬佩與感恩。感謝老師無私的教導，使我們能深入了解真極宗門的法門與修煉之道。

真極宗門四大法門——凝神、動意、行氣、書符——各有一套嚴謹的修煉程式與運用方法。四法單修可得其專，合修則相輔相成，內外呼應，氣神交融，其作用與效果奇妙非凡，構成了真極宗門獨特而圓融的修煉體系。

真極宗門道法屬於天仙功法，其宗旨為：「煉功修德，性命雙修，救死扶傷，造福人類。」天仙功法特別強調以德為本——重德、積德、養德——使功德互補，功隨德長，德高功高。唯有德行圓滿，方能修得大道，心境清明，靈性自開。

修煉之最終目的，在於達到心無外物、無中生有、借假成真、無我合一的空無境界。此乃真極術法之奧秘所在，也是修行者畢生所追求的至高心境。真極術法玄妙無比，法力深遠，實令人讚嘆不已。

能成為真極宗門神職一員，我深感無比榮幸與感恩。感謝師尊三清道祖慈悲垂憐，給予我修行與服務眾生的機緣。

三清殿四面環山，風景秀麗，鳥語花香，靜謐安然，實為修煉悟道的殊勝之地。於此修行心境澄明，神氣清朗，真切體會到道法自然、天地有靈之真理。願以後繼續精進修行，修德養心，廣行善念，以報師恩，以修大道，願道法昌盛，法脈永續，光照十方。

《文◎清桂》

目燒香拜拜是延續多年的傳統習俗，在多數人心中已經成為習慣。供香的功德，在於淨化心靈、祈求福報，供香可清除罪障、增張福報，使人遠離不幸，得到心靈解脫與安寧。

捐香的好處不僅僅是宗教式，更是個人心靈修煉的有效途徑。點燃香火，專注於供奉，能平靜焦慮，淨化負面情緒，提升自我覺察力。捐香也是對信仰的表達 ，強化內在信念，增強信心和面對挑戰的勇氣。更重要的是，參與集體捐香能促進社會凝聚力建立團聚意識。其實意義遠超過功德的積累。

捐香是一個觸及內心轉化的積累。如同古老智慧所言，香能「祛除異味」，這些異味指的不僅是物理空間的不良氣味，還有內心的負面情緒和執著。有如「一柱真香通信去，上聖高真降福來。」「香」的本質是香而不臭。我們向神 明 敬香，就需 有 具足」的本質，做人要修持「三香」即心香、身香、口香 。

「心 香」是指 心 正誠意，不生邪念、不生 雜 念 。「身香」是指身正品端，不做惡事、不做違心事 。 口香」是指積累口德，不妄言綺語，不惡口兩舌。「心是心善而不惡 故無「心業」「身是身 行品 正，則 無「身業」「口是口淨而不濁，故無「口業」這就是修持「三香」盪 除「三業」的含義。

捐贈香品是參與善舉、積累福報的方式，藉此提升個人與家庭的運勢。捐香是一種表達信仰的行為，讓信徒感到內心平靜，並獲得實質的踏實感與幸福感。透過虔誠捐香，可以與神靈連結，並讓更多人共享清淨的香氛，形成善的循環。定期捐香是轉運的有效途徑，能夠趨吉避凶，使好運連連，吸引貴人。

如果你還尋找不到何處可有捐香之處，很簡單「橫山九龍山三清殿」正等著你的到來，一份 400 元的捐香心意 隨時都歡迎你 加入喔！

焚香敬神 非常重要，而其重要處 是在於能引導人放下傲慢之心 。 令其能聞知神之 慈悲德澤 乃至學神之無上智慧 這才是真正敬神之真義。喜心接受，與神相應則得神加持，潤澤其心 則能增加修行之大福因緣 。

每個人都有一片海，自己不揚帆沒人幫你啟航，久了就是一片死海。每個人心中都有一個夢，自己不去實現沒人替你擔當，久了心中就沒了寄託。人生無常，有得意，有失意。人的心靈就像一個容器，時間長了裡面難免會有沉渣，要時時清空心靈的沉渣，讓自己保持清淨心。

《文◎靜玆》

早到了三清殿，一如往常打掃四周的環境、與同修互相問好，聊聊近況可好？聊著聊著也到了用午餐的時間，大家都帶著美食，互相分享，真是幸福。

就在這祥合氣圍之下，忽然大家都停止用餐，來原是有信眾來訪。三代同堂，你一言我一語的，品頭論足的參觀主殿，三清道祖慈祥又威嚴的樣子穩如磐石。莊嚴的法像鎮主了整個九龍山三清殿，非常的壯觀。這個時候志工引導信眾如何點香參拜，志工親切詢問來訪是否要問事？還是有其他的服務？信眾急忙向志工表明，今日來三清殿是為了孫子的事，想來請示三清道祖，可否為信女指點迷律。接著志工帶領信眾到志工櫃臺完成問事填寫的流程並告知等一下看到按號後直接進入辦事區即可。

終於輪到他們問事了，神職老師詢問今日來所為何事？奶奶就叫孫子自己敍述一下之前看到的、聽到的跟老師訴說一遍。孫子才娓娓道來事情的來龍去脈。我只要一閉眼，就有一隻老虎跟我說話，我如果問牠問題，牠也會回答我各個問題，牠也會給我答案。簡單的說，我可以跟牠溝通、對話、聊天。

這孫子一開口就不得了了，一直講個沒完。聲調、語氣更不像一般同齡的孩子該有的說話方式。他的思維方式更會讓人感到雞皮疙瘩 ,說話的語速更是快到不行，讓人跟他對話的機會都沒有。這時神職老師先請小朋友先完成助炁再請小朋友回位入座。神職老師詢問：「近期有到動物園嗎？」，孩子母親：「沒有」，但孩子卻一直說「有」。原來是學校有戶外教學到動物園去。孩子是跟學校同學、老師一同前往的動物園。神職老師告知是因為有動物靈的干擾，才會導致孩子各方面都反常。小朋友說：「難怪這幾天，同學都說我很奇怪，言行舉止很像老虎」。

神職老師：「幸好你們今天有帶小朋友過來，不然會影響到孩子後面的狀況，且會讓動物靈在身內作怪。所以說有事情一定要親自來，不要代問，幫助不大。況且如有需要求因果業、開運補運，也是要親自來求 (除非人在醫院或者是在國外) 。」俗話說的好「靠山山會倒、靠人人會跑、靠自己最好」。

不要因為別人在發光，就覺得自己暗淡，每個人的花期都不一樣，選擇也不一樣。大膽的往前走，你的光芒終將照亮大千世界，各有各的精彩，誰也改變不了誰，只有自己才可以改變自己。

為何要超拔祖先？

《文◎清桂》

「超拔」是 佛教、道教或民間信仰中，透過法會儀式來救 渡亡靈 ，使他們能從陰間受苦的環境中脫離出來，免除罪業或業障，最終有機會能往生善道、投胎轉世 。

「 超渡」一詞比起「超拔」更常被人提起，超渡和超拔雖然只 有 一字 之 差，但意思卻相差甚多 。若簡單解釋「超拔」的概念，就是將正在地獄受苦受難的先人靈魂救出，請求赦罪、解厄或消業障，但不是救出、離開陰界，只是離開受苦的地獄，但靈魂仍在陰界，尚無法重新投胎轉世。而「超渡」則是指將先人的靈魂拉出陰界，引導至西方極樂世界，重回投胎轉世的輪迴。

由於被超拔的對象不僅能得到安寧，有時也能透過這種方式消除業障。因為有歷代祖先，才會有現在的我們 。 所以我們應飲水思源發揮孝心，藉由中元超拔法會，恭請太乙救苦天尊度化拔薦，使其早日脫離苦海，投胎轉世或昇天得道。如此一來，除了避免因歷代祖先在陰間受難，而影響後代子孫的運勢，同時也可藉由法會增加 後代子孫 的福報。

陽世子孫除了要 多行善、不造惡事，更要為往生親人做諸功德。也是盡大孝之道，更是冥陽兩利，讓自己消業增福、進道修行的最好方式！即使科技日新月異，為人處事所該具備忠孝節義的操守，無論經過多少的時空變遷，都不會改變。中國人幾千年來一直保持著慎終追遠、祭祖盡孝的傳統美德。

我們每一個人，多少都跟隨一些所謂的「冤親債主」,因為無心所結下的冤仇與因果 ,這些「冤親債主」會影響著我們的事業、家庭、身體健康、人際關係等等。 所以透過中元超拔法會，恭請太乙救苦天尊渡化拔薦 、赦免罪過，解冤釋結，同時也可藉由法會使亡魂沾領功德。

而「橫山九龍山三清殿」每年農歷七月，都會舉辦超拔祖先、親人與超拔個人冤親債主的法會 ，同時募米為供品。除了主祭者拿香，其餘參加者只要雙手合十參拜。 亦 不燒金紙，完全合乎環保 觀念。在 莊嚴隆重 的儀式後，所有募得的白米，完全捐贈給弱勢家庭及團體機構等 。 這種助人的功德何樂而不為呢

所以想參與的各位大德，別忘記每年的農曆七月「橫山九龍山三清殿」,都有募米的行列懇請你的加入。還有超拔祖先、親人及個人的冤親債主的項目，更歡迎你隨時 撥空蒞臨 至「橫山九龍山三清殿」參觀喔上品之人，不教而善。中品之人，教而後善。下 品之人，教亦不善。終日言善，不如行一善。

朝禮接寶

《文◎清如》

「朝禮接寶」是修行者精進道業、承師賜能的重要科儀，象徵弟子以最誠敬之心朝師、朝道，藉由科儀加持與能量接引，淨化身心靈、開啟智慧光明，為日後修行奠下穩固基礎。本會每年依循傳統與法軌，定期舉辦朝禮接寶活動，旨在讓同修能於修持歷程中不斷精進、承接師尊慈光，並藉此回顧自身修道的初心與發願。

凡已完成拜師儀式，並於拜師後圓滿四十九天素食閉關者，即可報名參加年度朝禮接寶。此閉關修持為修道者的重要淨化階段，透過靜心修持，使氣脈調順、心境澄明，方能於科儀中更深層地承接師尊賜予的靈光與能量。同修若年齡達七十歲以上，身體仍健朗、行動無礙，並不影響整體儀程者，仍可報名參與。惟其閉關方式可視身體狀況調整為一星期水果閉關或素食閉關，若有特殊健康考量，則可由神職老師另行評估，採彈性方式進行。

「朝禮接寶」為本會固定年度盛典，於國曆三月、六月、九月及十二月的第四個星期日舉行。期盼同修能提前調整作息，於活動前保持心念清淨、身心輕安，以恭敬、莊嚴之態迎接科儀的到來。完成拜師並閉關圓滿後之同修，方可穿著本會正式道服參與朝禮接寶。道服象徵修行者的清淨與尊敬，參與儀式時應保持整潔端莊，襟帶平整，不佩戴多餘飾物或鮮豔配件。髮型宜樸素，女士可束髮或盤髮，以表恭敬之意。整體儀容應以肅穆、安靜為本，使道場氣場清明，彰顯修行之風範。

活動當天，所有同修須依照值班神職老師之引導進行。儀式中，老師將依序唱名引領同修上前至主殿，依口令完成個人朝禮接寶儀程。此刻，同修以虔誠之心承接師尊所賜能量，象徵修行路上的再啟與昇華。當師尊賜予的能量流注身心，願同修皆能以感恩之念，謙虛納受，將所得能量轉化為日常修持的力量。朝禮接寶不僅是儀式的完成，更是信念的更新與自我淨化的契機。當日務必準時報到，遲到或早退者視同未完成全程儀式。儀程中應肅靜莊嚴，不得交談、拍照或錄影，以維護道場清淨與尊嚴。若有身體不適，應即刻向神職老師反映，依指示休息或暫離。接寶圓滿後，切勿急躁或喧嘩，以保氣脈安定。

「朝禮接寶」是一場身心靈的洗禮，更是與師尊、與天地交心的殊勝因緣。透過儀式的莊嚴進行，弟子得以承接能量、啟發智慧，為修道之路注入新能量與方向。願每一位同修皆能以誠敬之心參與朝禮，以感恩之念領受寶光，將這份殊勝的能量化為行持的力量，利益眾生，廣植福田。修行之道，貴在恆心；接寶之恩，重在實踐。讓我們共同以清淨之願，隨師同行，續寫修道光明篇章。

七星燈科儀

超拔會

朝禮接寶

白米發放狀況