



民國115年1月出刊(季刊)

發行人：吳自益

發行處：財團法人道教真極慈善基金會
九龍山 三清殿

立案證號：臺北縣政府北府民宗字第0960461132號

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福48-2號

電話：03-5811352

傳真：03-5811350

網址：<http://www.ticf.org.tw>

E-mail：service.ticf@msa.hinet.net

道法

真極

自然

太上心法今已留
真言救度需自修
汝幸當是學道者
不作此見難悠悠



115年 光明殿點燈

點光明燈乃為護持淨化人心，利益更多衆生，以致誠之心點燈，歡喜發願布施，願把心光點亮供奉諸神佛，無形之中，做到了財施與法施，獲得布施的功德。使神佛慈悲智慧永存，功德無量！

護持 混元老祖 點燈功德金新台幣 **66** 萬元 (點燈一對 護佑鴻圖大展)

護持 元始天尊 點燈功德金新台幣 **66,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 靈寶天尊 點燈功德金新台幣 **36,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 道德天尊 點燈功德金新台幣 **16,000** 元 (護佑生意興隆)

護持 斗姥天尊 點燈功德金新台幣 **3,600** 元 (護佑全家消災解厄)



九龍山 三清殿

財團法人道教真極慈善基金會

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福 48-2 號

電話：03-5811116 · 03-5811352

傳真：03-5811350

網址：www.ticf.org.tw



財團法人道教真極慈善基金會
Taoism Infinite Charity Foundation

第 **55** 期
真極會訊 2026年1月



民國一〇五年一月出刊 (季刊)

發行人：吳自益

發行處：財團法人道教真極慈善基金會
九龍山 三清殿

立案證號：臺北縣政府北府民宗字
第 0960461132 號

地址：新竹縣橫山鄉福興村馬福 48-2 號

電話：03-5811352

傳真：03-5811350

網址：http://www.ticf.org.tw

電子信箱：service.ticf@msa.hinet.net

- 2 【董事長的話】太上法脈真極宗 / 吳自益
- 5 建設真極境三清寶殿
- 6 認識道德經
- 7 太上法科移星斗轉祈福解厄 - 七星燈科儀
- 8 【修行廣場】辦事心得 / 德宏
- 9 【修行廣場】安住本心 / 德明
- 10 【活動分享】傳戒受錄 / 德鎰
- 11 【活動分享】擔任司儀執事的學習之路 / 玄倫
- 12 【感恩園地】一切不平靜的自己 / 清玉
- 13 【感恩園地】靈光護佑，感謝師尊
清微道氣下的泰國平安行 / 清如
- 14 【活動分享】九龍山 - 三清殿 朝禮接寶 / 德招
- 15 【活動分享】七星燈科儀 / 德宏
- 16 【活動花絮】七星燈科儀 / 地藏論斷科儀
/ 第七屆傳戒授錄
- 17 【活動花絮】拜師儀式 · 朝禮接寶 / 志工聯誼
/ 志工表揚
- 18 【生活法律】繼承人於知悉其得繼承之時起三個月內，未開具遺產清冊陳報法院，是否會影響繼承之法律關係？ / 德宏
- 19 【活動分享】參與地藏旨令論斷課 / 清蔚
- 20 預約掛號問事
- 21 真極之友
- 22 拜師方式及注意事項
- 23 基金會募款
- 24 1~5 月活動搶先報

目錄

CONTENTS



太上法脈真極宗



道教認為「道」是宇宙萬物的本原和主宰，無所不在，無所不包，萬物都是從「道」演化而來的。而「德」則是「道」的體現。三清尊神則是「道」最初的人格化顯現，也代表了宇宙創生的三個重要過程，即所謂「道生一，一生二，二生三，三生萬物」三清化生出天地宇宙和自然諸神，這些稱為先天尊神天尊），乃道所演化，先天既與道體合一。此外道教的至尊天神在歷史上的不同宗派道經中還有其他說法，但是最高信仰還是在「道」。「道」在不同的年代，顯化為道教的最高神明。

- 一是以玉清元始天尊為最高天神
- 二是以上清靈寶天尊為最高天神
- 三是以太清道德天尊為最高天神

最後，演變成三位一體的「一炁化三清」的神學理論。《九天生神章》記載，道教的神學理論認為，三清皆是「玄，元，始」三氣所化。

玉清元始天尊代表道
上清靈寶天尊代表經
太清道德天尊代表師

道經師為道教三寶，道教經典中，玉清與上清一直是神化概念，並未入世，唯有太清入世傳道，就此而言道教教主自然是太清道德天尊……太上老君。

道家與道教二詞，常被不加區別地使用。從歷史來看，這兩個詞指稱過很多不同的內容，也曾混為一談：現在也仍然有人將二者等同起來。然而，如果將道家理解為由老子、莊子開創，將道教理解為於兩漢逐漸形成，雖然道教在理論上汲取了道家思想的大量要素，甚至奉老子為教主，但是二者還是不能混為一談，也不能說道教理論就是道家思想。

道教作為一種宗教，有其神仙崇拜與信仰，有教徒與組織，有一系列的宗教儀式與活動，其主要派別的傳承是大致清楚的。

道家作為一個哲學思想流派，其思想演變與代表人物應是以老子、莊子為主要代表人物的哲學思想流派。

道教教義主要融合自道家學說。道教與道家是不同的，因為道家是學說，無宗教形態，道教是宗教，奉老子為教主，莊子為祖師，但其主張與老莊的思想並不完全一致。

法脈體系

法脈體系一元始分化，二極剖判，太上「混元老君」，始炁於太虛，劫劫相生，聖聖相承；迨至商陽甲時，分靈化於楚之亳州、苦縣瀾鄉、曲仁里流星園；至周昭王廿三年棄爵西出函谷關，始開「混元派」，肇萬殊之源。授道尹喜真人，尹真人度李道純，開「中真宗」。老君復傳法張道陵真人，曰：「正一宗」。東華帝君傳正陽帝君、傳純陽帝君、傳海蟾祖開「南真宗」。復度張紫陽、石杏林、薛紫賢、陳泥丸、白玉蟾、劉永年、彭鶴林，曰：「南七真」。王重陽承師劉海蟾祖又倡道律一家開「北真宗」。

復度邱長春、劉長生、譚長真、馬丹陽、郝太古、王玉陽、孫不二，曰：「北七真」陸潛虛開「東真宗」，李涵虛開「西真宗」，蕭抱珍開「太一宗」，張志清開「真大宗」；等等流派。代代名賢接拔，雖為殊之化，實乃「混元」道脈至寶法嗣；真極宗門稟承太上「混元老君」法脈，道運際。

今承法旨，重振玄宗；開「真極宗」傳度，開山啟教，靈應祖師「開山」創前人所未，開後人之前例，弘揚「太上師尊」傳承法脈。「啟教」創立教派，闡法門之香火，為後嗣之接引有緣，同登道岸。

真極宗門符籙

道教自創始以來，即以符、籙、齋、醮為其主要活動傳教方式，其歷史源遠流長。以符籙祈禳社祿，以消災卻禍，呼風喚雨，治病除瘟，度亡濟死為職事的符籙道派，正一、上清、靈寶三大符籙派，正是這樣發展的，由於它們的傳衍，道派林立，也應運而生，符法倍出，呈現出前所未有的昌盛景象。

符籙是南方道教的主流派，而真極宗門繼承了《太上師門道傳》的精髓。符籙包括符和籙齋醮二部分；符籙就是用符文咒水給人治病；齋醮就是設定道場，請仙界的神靈為人消災賜福。齋醮是道教的祭儀儀式。

道教目前分內丹派和符籙派兩大門庭，符籙派分天師道、上清派和靈寶派等【太上師門】著重於內丹，法印，符籙的功用，符籙派是以敬天祀神，降魔除妖，修齋建醮，借符籙以感通神天，驗諸事物，而為天人感應，神人互通之學。簡言之，內丹派和符籙派兩大門庭是修天人相通與道合一。

真極宗門在發展過程中，融合了道教多家派系功法之精華，形成了自己獨特的修練體系。真極宗門道法可歸納為四大法門：即「修心法門」，「思意法門」，「行氣法門」，「符籙法門」。

四大法門又各有一整套修煉程式和使用方法，把四大法門配合使用，相輔相成，作用和效果十分神奇。形成了自己獨特的修練體系。真極宗門道法屬於天仙功法它的宗旨是：煉功修德，性命雙修，救死扶傷，造福人類，天仙功法特別強調以德為本，重德、積德、養德功德互補，功隨德長、德高功高

真極道場自創立以來，道務服務過程中常以符令來幫信眾消災解厄。符令是將神的（旨令）正能量以「符號」的形式，附著在規定的（文字或圖形）上，並書定在特定的物品（如紙、絹、

《文◎董事長：吳自益》

木、石）上，作為神的旨令，是真極神職人員所使用的術法。它可以遣神役鬼、鎮魔壓邪、治病求福。由於符籙的功能神通廣大，故名目繁多，這些符令或燒或服，或埋於門前窗下，或揣入懷中，或貼在牆上，各有各的用途，各有各的威力。因為它是驅邪避鬼，消災解厄的象徵物。

【真極宗門稱符籙為法籙】

上可動天地，下可撼山川

明可役龍虎，幽可攝鬼神

功可起朽骸，修可脫生死

大可鎮家邦，小可卻災禍

【太上法脈真極宗門 法籙】有如此神功

【符的功能分析】

符籙何以會治病有效，避邪靈驗，防禦自然災害有功，這是幾百年來爭論不休，迄今尚無定論的問題。它雖不能用科學方法來驗證，但也不能完全給以否定，因為有事實存在。真極符籙通過《得法修道者》的書和念而畫符在紙上聚集了一個神賜旨令的能量場，這個能量場通過病人的吞服和攜帶，與人體的磁場相融合，逐步調整人體磁場使之平衡，人的疾病即可痊愈。人遇危難或沖煞，被認為是人體磁場陰陽不平衡及外在的污穢陰邪之氣，而導致人失魂落魄發生事故。所以“消災解難符令”能改變人的磁場，使之不發生事故。也有人認為，符籙是《氣》治病的另一表現形式。理由是符籙必須由《得法修道者》所書的才有療效和靈驗，而這些修道者均為有修煉功夫而深得其法。畫符念咒，並非一般修行者所能為，它一定要出自受過真極法籙的修行者之手，才被認為是有靈驗的符籙，未受過真極法職，沒有扶將，更無役使萬靈之權，不能畫符。



根據《道法會元》卷一說：符者天地之真信，人皆假之以朱墨紙筆，吾獨謂一點靈光，通天御地，精神所寓，何者非符，可虛空、可水火、可瓦礫、可草木、可飲食、可有可無、可通可變，夫是謂之道法。

真極修行四大功法主要特點：

1. 起點速、信息強、層次高
2. 傳功方法獨特、得功快
3. 內容豐富多彩，功法結構合理
4. 功法簡單，易學易懂，健身治病效果明顯
5. 本功法與其他功法不存在任何信息方面的衝突，修煉本功法不會出偏
6. 本功法容易激發人潛能，使修煉者達到通神境界最大限度獲得人生的價值

真極心法

人心常許依清靜，便是修行真捷徑“強調對心性的煉養，同時兼顧性命雙修之事。這也正是真極煉養的真心，太上曰“真性保全，不以物累”這是講真極弟子在修行時要保養性命之真，不要被外物牽累身形。真極宗自創立之初便強調性命雙修，外以延壽益命，內以忘言無心，身心皆不著於萬物，使修行人真正實現內外空明的境界，由此才可以見得身中真元一性。

人在後天成長的過程中，總會因為物欲的誘惑而蕩散了精炁神。真極宗修行意在，修全自我本性之真，從後天的性命入手，施以適當的修養手段，使人能夠複歸於嬰兒，即回到先天之真我。若果能如是，便是得了修道的終南捷徑。

如何去“全性保真”天下萬事，莫不由陰陽組成，修行事既不能執陰，亦不能執陽，更不執著於執。唯當做到空無所空，才能明白陰陽運化的中空之妙。

打坐，降心，修性，匹配五炁，養身之法其實是在由淺入深地一步步闡明，從人道至仙聖的修持方法。論及人道時，真極

宗門認為修道人若想要安穩身心，應以「太上心法.. 清真 玄空妙法」為參學之首。使“身有依倚”才能“心漸得安”。

太上師尊恐真極弟子不得入道之門，遂以

”道法心為宗，無門為法門”

無念為宗，無相為體，無執為本
內無所起，外無所染，心無所住
內絕所思，外絕所觀，心絕所欲

為真極宗門思想，內容引人入道，此是第一層要義。

人身皆是有形有色之相，過於偏執，就會使人難悟真空。若是不以物而存修道事也就失去了存在的根基，一切言說、理念都將成為紙上談兵。學道的妙處在於空色及有無之間。又不可以口說言明，唯有體悟才可得其真妙。

修行之理也正是如此。所有身體上的修持均是心性上的把控，待到可以“離凡世”之時再回頭看，會發現真極宗門的九句真言內容雖然均立足於凡塵，卻是句句在強調如何使心性超越凡塵。只是要先歷經一場塵俗，才能明白如何從塵中脫塵。宗門並沒有否定物質性的修行，卻也更強調對物質的超越。

修真之道方法，在這九句真言法門之中，太上師尊用最淺顯易懂的語言告訴真極弟子，修道之要事重在打坐、降心、修性，匹配身中五炁以合道真。真極所強調的性命之功，學道修真，離不開打坐這一關。究竟何為打坐，又應該如何坐，真極弟子多有昏迷，只認為身體端然靜坐便是修持，這還是著了外相。真打坐，不是為了坐，而是要通過坐的形式去調養心性。陰陽調和、五行匯通，其最佳狀態是萬物得中，人身性命也不外於此。

不論是修性還是養命，重在不無不有、不著不空之妙。通過打坐所悟得的狀態，正便與此相合。所以身打坐是虛坐，心打坐才是真坐。心中若空，身才可得真靜。太上師尊曰：“有之以為利，無之以為用。”有無皆是道之運化，執著於任何一方都是對大道的偏頗，唯當二者皆嫻熟於心，便可明瞭大道自然。此理，也當是修道人超越三界之方。打坐之目的在於降心修性，使身中五炁可以匹配得中，此是全身心性之真。假此全真之性命，方可超三界之有限。

太上師尊強調，心忘慮念、忘諸境、忘空見。在此基礎上，人在凡塵時，雖然勤修性命，但是仍不免對有形有相之身產生依戀。

生生死死不過是形體的變化，又何必貪戀有形之短暫，而忽略了我心之無窮呢？對真修行來講，哪怕身體還在凡塵，心性卻可以出塵不染。身心本是一體，仙塵也未曾隔離。陰陽若能取其中也就參悟出了真極宗的要義。



混元真極境龍潭道場，簡稱真極道場在龍潭地區服務民眾已近 20 年時間，每年受『道務』協助的民眾有近千人次，每年度並有捐血活動，捐贈白米給龍潭弱勢團體等公益活動，真極道場並非獨善其身而是念茲在茲兼利天下，有鑑於道務日漸宏展，原有建築物不足以因應未來之需求，殊感現址老舊不堪使用（現有建築於民國 70 年 5 月 20 發照）舉建道場，之殷切，今日奉三清道祖旨意籌建新道場，為日後廣渡眾生之信仰中心建設真極境三清寶殿，因工程浩大，道場經費拮据廟堂建設惟其經費龐大無法承擔，無論人力、物力、財力之籌劃有賴同修與社會大德護持，共同努力來完成，以宏揚道祖威德。

今日授『道』囑咐、承領『三清旨意』建造道場

『三清道祖』慈悲顯蹟：

揭示開山建極、修行入道之聖地、宏展大道之宗旨、今日顯真『金龍氣脈』以悲天憫人之心、慈悲為本、方便為門、濟世緣渡、普羅眾生、以弘揚道統精神、渡化乾坤生靈、宣揚德訓。

深悟道法、需延續傳承：

『對內』：

律己自律

弘揚正法

『對外』：

匡正社會不良風氣

淨化人心。



需徵求 4000 名心善大使，護持 18000 元 / 單元，本會將授於感謝狀，護持金可單筆或分期（3 期 .6 期 .9 期）完成（一年內）。



1. 志工到府收取護持金。
2. 自行繳回本會。
3. 匯款：合作金庫 - 龍潭分行
戶名：財團法人道教真極慈善基金會
帳號：0161-717-102430

※ 轉帳後 請「傳真」匯款轉帳單據註明捐款人姓名、身份證號（如以公司名義捐款，請註明統一編號）、出生日期、電話、郵寄地址，或來電告知，轉入帳號末 5 碼、捐款日期、捐款金額及捐款人相關資訊，供我們核對資料並寄發收據給您。

小付出，大力量

積善撲滿（讓善撲滿每一天）

發行護持數量：2000 份 ※ 索取「積善撲滿」方式：
地址：九龍山 三清殿（新竹縣橫山鄉福興村馬福 48-2 號）
電話：03-5811116 傳真：03-5811350
（備註：每年 3.6.9.12 月份為回收月）

建設分四期工程

第一期工程：購地整地工程 第二期工程：主體道場工程

第三期工程：內部裝修工程 第四期工程：景觀軟體工程

以四期工程完成建設



認識 道德經

{第六十一・六十二章}

為天下章第六十一

大國者下流，天下之交。天下之牝，牝常以靜勝牡，以靜為下。

故大國以下小國，則取小國。小國以下大國，則取大國。故或下以取，或下而取。

大國不過欲兼畜人，小國不過欲入事人。兩者各得其所，故大者宜為下。

語譯 大國要像江海一樣，謙卑自處居於下流，成為天下百川的交會所。天下的雌性動物，常常以靜勝過雄動物，這是牠們以定靜為下優而勝過剛強躁動的原因。所以大國能對小國謙下，就可以取得小國的歸向入事；小國能對大國謙下，就可以，取得大國的兼蓄崇敬。所以一是謙下取得他國的歸向入事，一是謙下取得他國的兼蓄崇敬。而大國不過想要兼蓄小國，小國不過想要入事大國罷了。自處謙下，則各得其所。但大國尤其應該謙下，因小國只求能保全其身，而大國謙下，不僅當模範，且能令天下歸往以共享太平。

道奧章第六十二

道者，萬物之奧，善人之寶，不善人之所保。美言可以市，尊行可以加。

人之不善，何棄之有？故立天子，置三公，雖有拱璧以先駟馬，不如坐進此道。

古之所以貴此道者，何不日求以得？有罪以免耶，故為天下貴。

語譯 道是萬物中最精深奧妙的東西。善人以道立身，把道看作終身養命的寶貝；不善的人不敢違道，常拿道來保障自己，也時時的保守著它，仗恃著它。善人修道，表現於言語，則無言不美，公諸於世使人人悅服，而能獲得人的敬仰；表現於行為，尊貴的行持，便能使他高人一等。不善的人如有改過向善的心，能保守道，依恃著道，道又怎能捨棄他呢？如不依道而行，即使擁有王位，貴為天子，又有文武百官的前呼後擁。手持拱璧乘坐駟馬，何等榮華！還不如體悟大道，坐進這「萬物之奧」的「道」。古時聖人這麼尊貴道是什麼原因？難道不是說因為以道立身，日日求，日日得，兼且除情去欲過錯不也隨著日日在減除嗎？所以道實在是天下最貴重的東西了。

太上移星轉斗 祈福消災解厄七星燈科儀

消 災 祈 福 解 厄

加持本命元辰運行周天讓悔暗氣數，光芒制星。

可避：小人是非口舌、官獄牢災、刀傷車厄、病痛成疾、開刀轉危為安、消災解厄，避劫擋煞氣數轉軸，財利亨昌。

每日由工作人員及神職老師將三清師尊所賜符令一日一道，加持點燈者本命元辰，無法親臨參與者，可帶祭解者之乾淨衣服前來解祭。

科儀時間：

114 年度場次時間如下：

114 年 10 月 26 日 下午 1 點 - 3 點

114 年 12 月 14 日 下午 1 點 - 3 點

115 年度場次時間如下：

115 年 4 月 26 日 下午 1 點 - 3 點

115 年 6 月 28 日 下午 3 點 - 5 點

115 年 8 月 23 日 下午 1 點 - 3 點

115 年 10 月 18 日 下午 1 點 - 3 點

115 年 12 月 6 日 下午 1 點 - 3 點

贊助金：每盞燈 \$300 元

科儀時間：為期七天 / 場

名 額：300 名

報名時間：即日起開放報名，取前 300 名
(燈數登記額滿將提早截止)

報名方式：

一、採線上報名(請留意官網、臉書官方 LINE 活動通知)

二、來電報名 03-5810116

儀式地點：九龍山三清殿

主 祭 者：清虛子 老師 / 德宏 老師

